

Kontakt und Information

„traudich – Treffpunkt für trauernde
Kinder Buchholz e.V.“

www.traudich-buchholz.de

e-mail: info@traudich-buchholz.de



Vorsitzender
Dietmar Koop
Tel.: 0 41 81 / 29 25 16

Unser Team besteht aus
ehrenamtlichen

Mitarbeiterinnen und Mitarbeitern; sie
haben Erfahrung aus eigener Trauerarbeit
und Kindererziehung.

Sie kommen aus erzieherischen, pflege-
rischen sowie kaufmännischen Berufen.

Bitte unterstützen Sie die Arbeit des
gemeinnützigen Vereins mit Spenden
(eine Spendenbescheinigung wird
ausgestellt!)

Kontoverbindung:
HASPA

IBAN: DE71 2005 0550 1383 1342 67

BIC: HASPDEHHXXX

Und sagen Sie weiter, dass es uns gibt!

**auch Kinder
trauern ...**

**... aber anders
als Erwachsene!**

Kinder sind in ihren Gefühlen viel
spontaner. Auf dunkle Wolken
folgt schnell der Sonnenschein –
bis zum nächsten Gewitter.
Ihre Gefühlsäußerungen sind
vielfältig: Angst, Verzweiflung oder
unverständliche Heiterkeitsaus-
brüche, aber auch Wut und
Aggressionen.

Schulleistungen werden oft
schlechter, die Kommunikation
mit dem Umfeld klappt manchmal
überhaupt nicht mehr, körperliche
Beschwerden können auftreten.
Oft schützen sich Kinder dadurch,
dass sie die Trauer nicht zeigen
können bzw. wollen und diese
„auf später verschieben“.
Kinder trauern auf ihre eigene
Weise.

Dafür brauchen sie intensive
Unterstützung – und Zeit!



traudich



traudich

Trauergruppen für Kinder und Jugendliche



traudich zu trauern

Wir begleiten... ...dich auf deinem Weg!

Die Trauergruppen von „traudich“ betreuen Kinder und Jugendliche sowie deren Begleitpersonen aus dem Landkreis Harburg, die einen geliebten Menschen verloren haben (z.B. Elternteil, Geschwisterkind, Großeltern).

Die Gruppen geben Raum für eigene Trauer, aber auch für Fröhlichkeit.

Hier gibt es Begegnungen mit anderen jungen Menschen entsprechenden Alters in gleicher Situation.

Gemeinsam werden Rituale entwickelt, die ein Erinnern an die Verstorbenen ermöglichen. Hier ist auch Zeit zum Basteln und Malen, Musizieren und Balancieren, Töpfern oder Sandsackschlagen, Schreiben, Lesen und Hören, Reden oder... Schweigen.

Trauer verjährt nicht!

Auch wenn der Verlust der geliebten Person schon einige Zeit zurückliegt, sollten Kinder/Jugendliche den Mut haben, an der Trauer zu arbeiten.



„traudich – Treffpunkt für trauernde
Kinder Buchholz e.V.“

Lass dir helfen! Wir treffen uns immer...

...alle 14 Tage am Mittwochnachmittag für eineinhalb Stunden (nicht in den Ferien) im Kaleidoskop / Mehrgenerationenhaus
21244 Buchholz, Steinstraße 2
Telefon: 0 41 81/ 9 76 86.

Vor Aufnahme in die Gruppe findet ein individuelles Informations- und Beratungsgespräch statt.

Begleitpersonen haben die Möglichkeit, sich während der Gruppensitzung in einem separaten Raum mit Unterstützung von Trauerbegleitern mit anderen betroffenen Erwachsenen auszutauschen und über ihre Erfahrungen mit der familiären Trauerarbeit zu berichten.

Zum Abschluss der Gruppentreffen nehmen alle gemeinsam an einer Abschiedsrunde teil.

Die Treffen sind kein Therapieersatz - sie sind eine Begleitung auf dem Trauerweg!

Einen geringen Beitrag für Raumnutzung und Getränke erhält das Kaleidoskop.



traudich zu trauern

Trauergruppen für Kinder und Jugendliche