



**traudich -**

Treffpunkt für trauernde Kinder Buchholz e.V.

Trauergruppen für Kinder und Jugendliche

## RECHTE trauernder Kinder

**Jedes Kind hat das Recht,**

- die Wahrheit über den Tod, die verstorbene Person und die Todesumstände zu erfahren und Fragen ehrlich beantwortet zu bekommen.
- mit Respekt behandelt und ernst genommen zu werden.
- seine Gefühle und Gedanken für sich zu behalten, wenn es das möchte.
- eigene Vorstellungen und Erklärungen für den Tod zu haben.
- überall dann und dort zu trauern, wann und wo es das möchte.
- die Person, die gestorben ist und den Ort, an dem sie gestorben ist, noch einmal zu sehen.
- wütend über den Tod, den Verstorbenen, auf Gott, sich selbst oder andere zu sein.
- Schuldgefühle darüber zu empfinden, dass der Tod durch irgendetwas hätte verhindert werden können – selbst, wenn diese irrational und unbegründet sind.
- Menschen, die unsensibel gegenüber seinen Gefühlen sind, auch mal zu verärgern.
- Trauer in der eigenen Form Ausdruck zu geben, z.B. auch die Erlaubnis zu haben, fröhlich zu sein!
- mit der Person zu sprechen, mit der sie es möchten und sich auch eigene Vertrauenspersonen zu wählen.