



**traudich -**

Treffpunkt für trauernde Kinder Buchholz e.V.

Trauergruppen für Kinder und Jugendliche

## GRUNDSÄTZE + VORAUSSETZUNGEN

### Grundsätze:

Die folgenden Grundsätze beschreiben die Grundhaltung, mit denen wir im „**Treffpunkt für trauernde Kinder in Buchholz**“ trauernden Menschen begegnen wollen:

- Der Tod gehört zum Leben, daher ist der Umgang mit dem Tod Teil unserer Lebensaufgabe. Jeder Tod ist anders und wird unterschiedlich erfahren.
- Trauer in all seinen Formen ist eine natürliche Reaktion auf den Verlust. Jeder Mensch findet seine eigene Art, mit der Trauer umzugehen. Es gibt kein „Richtig“ oder „Falsch“, sondern viele individuelle Wege, mit der Trauer zu leben.
- Trauer ist ein aktiver Prozess. Über die Zeit verändert sie sich und wird so ein Teil des persönlichen Lebensweges.
- In unseren Gruppen wird keine therapeutische Arbeit im eigentlichen Sinne geleistet! Wir wollen ein Stück des Weges mitgehen, begleiten, unterstützen.

### Voraussetzungen für die Trauerbegleiter und -begleiterinnen:

❖ **AKZEPTANZ** - jemand ist, wie er gerade ist!

**ANTEILNAHME** – einfühlsames Verständnis, kein Mitleid!

**AUSHALTEN KÖNNEN** – Weinen, Verzweiflung – ohne zu vertrösten!

❖ **ZEIT** haben für Fürsorge!

**ZUWENDUNG** geben und liebevollen Umgang pflegen!

**ZUVERSICHT** und Wertschätzung vermitteln!